

Καταγραφή δράσεων εθελοντισμού του Τμήματος Ιατρικής κατά το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026

1^η ΔΡΑΣΗ

**Τίτλος
δράσης:**

Ανοιχτή ενημερωτική εκδήλωση για χρόνια λοιμώδη νοσήματα & εμβολιασμό ενηλίκων στην Τήνο

Περιγραφή:

Ενημερωτική εκδήλωση με στόχο την έγκυρη πληροφόρηση του κοινού για τα χρόνια λοιμώδη νοσήματα και τον εμβολιασμό ενηλίκων. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του “*Tinos Immunovirology Masterclass*”, μιας πρωτοποριακής διεθνούς θερινής σχολής που συνδιοργανώνεται από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, το Emory University (USA) και το The University of Western Australia, σε συνεργασία με το Ίδρυμα Τηνιακού Πολιτισμού.

Η εκδήλωση περιλάμβανε εισηγήσεις από επιστήμονες του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Κέντρου Υγείας Τήνου. Ακολούθησε ελεύθερη συζήτηση με το κοινό της Τήνου.

Εισηγητές:

Καθ. Κωνσταντίνος Μιμίδης ΔΠΘ — Χρόνια λοιμώδη νοσήματα

Καθ. Μαρία Πανοπούλου ΔΠΘ — Εμβόλια ενηλίκων

Καθ. Χριστίνα Κοτσαρίδη ΔΠΘ — Εμβόλιο HPV

Εκπρόσωπος ΚΥ Τήνου — Η πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας στην Τήνο

Ημερομηνία:

26-9-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:**

<https://tinostoday.gr/ekdilosi-gia-ta-chronia-loimodi-nosimata-emvoliasmo-enilikon-stin-tino/>

<https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQSesL1R1/view>

2^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας: Επενδύοντας στους Εφήβους του Σήμερα – 1^η Δράση «Η εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας: Η Δύναμη της Πρόληψης στην Εφηβεία»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» με εισηγήτρια την Καθηγήτρια Νένα Ευαγγελία, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Κοινωνικής Ιατρικής- Κοινωνιολογίας Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. Η δράση απευθυνόταν σε μαθητές και στο γενικό κοινό.

Ημερομηνία: 6-10-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:** <https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>

3^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας: Επενδύοντας στους Εφήβους του Σήμερα – 2^η Δράση «Η χρήση των ενεργειακών ποτών από εφήβους»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» με εισηγήτρια την Αποστολοπούλου Μαρία Βενετία, μέλος Ε.ΔΙ.Π. του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ. Η δράση απευθυνόταν σε μαθητές και στο γενικό κοινό.

Ημερομηνία: 6-10-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:** <https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>

4^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Μέτρα προστασίας από τη νόσο των λεγεωναρίων στις τουριστικές εγκαταστάσεις»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ και τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας ΠΑΜΘ, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025». Προεδρείο-συντονισμός: Κωνσταντινίδης Θεόδωρος, Καθηγητής Ιατρικής του ΔΠΘ, Κοσμήτορας της Σχολής Επιστημών Υγείας ΔΠΘ, Δ/ντής του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος της Ιατρικής ΔΠΘ. Εισηγητές: Πασχάλης Στειρόπουλος Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ., Δ/ντής της Πνευμονολογικής Κλινικής και της Μονάδας Διαταραχών Ύπνου του ΠΓΝΑ,

Τσανίδου Ειρήνη, Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ, Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας της ΠΕ Έβρου, Τσελεμπόνης Αθανάσιος, μέλος Ε.ΔΙ.Π. του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής, \ Δ.Π.Θ., Μπινοπούλου Σταυρούλα, Επόπτης Δημόσιας Υγείας, Προϊσταμένη Τμήματος Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου της ΠΕ Έβρου ΠΑΜΘ. Η δράση απευθυνόταν σε ιδιοκτήτες ξενοδοχείων και τουριστικών εγκαταστάσεων, σπουδαστές της Σχολής Τουριστικών Επαγγελμαμάτων.

Ημερομηνία: 6-10-2025

Σχετικός σύνδεσμος: <https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>

5^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας στην Τρίτη ηλικία» - 1η Δράση ενημέρωσης: «Ψυχική στήριξη στη Γηριατρική φροντίδα»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Έβρου, τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Έβρου και το Δήμο Αλεξανδρούπολης, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» με ομιλητή τον Βορβολάκο Θεοφάνη, Αναπληρωτή Καθηγητή Ψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ. Η δράση απευθυνόταν σε άτομα Γ' ηλικίας

Ημερομηνία: 6-10-2025

Σχετικός σύνδεσμος: <https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>

6^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Υγεία Γυναικών στην Εργασία: Προκλήσεις και Λύσεις σε Περιεμμηνόπαυση & Εμμηνόπαυση»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» με εισηγήτρια την Βασιλείου Έλενα, Ιατρό Εργασίας, Υπ. Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής, ΔΠΘ

Ημερομηνία: 7-10-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:**

<https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>

7^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Σχολική υγεία – εθισμοί»

Περιγραφή:

Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» με εισηγητές μέλη της Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής κλινικής του ΠΓΝΑ

Ημερομηνία:

8-10-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:**

<https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>

8^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Chat GPT: Σε τι μπορώ να βοηθήσω;... ρώτα οτιδήποτε.... Οφέλη και κίνδυνοι ... ένα κλικ απόσταση!»

Περιγραφή:

Στο πλαίσιο της Εβδομάδας Δημόσιας και Ψυχικής Υγείας της Περιφέρειας Ανατ. Μακεδονίας Θράκης διοργανώθηκε ανοικτή εκδήλωση της Πανεπιστημιακής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής με θέμα τη χρήση του διαδικτύου και τις επιπτώσεις του στην Ψυχική Υγεία των Παιδιών και των Εφήβων.

Ημερομηνία:

8-10-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:**

<https://med.duth.gr/chat-gpt-%cf%83%ce%b5-%cf%84%ce%b9-%ce%bc%cf%80%ce%bf%cf%81%cf%8e-%ce%bd%ce%b1-%ce%b2%ce%bf%ce%b7%ce%b8%ce%ae%cf%83%cf%89-%cf%81%cf%8e%cf%84%ce%b1-%ce%bf%cf%84%ce%b9%ce%b4%ce%ae%cf%80/>

<https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQSeSL1R1/view>

9^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Το Παιχνίδι της Μνήμης – Μια Ζωντανή Εμπειρία Συνεργασίας»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Κέντρο Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια στην Αλεξανδρούπολη, την Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Α, τον Δήμο Σουφλίου και τον Σύλλογο Γυναικών Τυχερού στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025»

Η πρωτοβουλία του Κέντρου Ημέρας για την Υποστήριξη Πασχόντων από Άνοια της Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής του ΠΓΝΑ έδωσε την ευκαιρία σε πολίτες της περιοχής να συμμετάσχουν σε μια βιωματική και διαδραστική εμπειρία με στόχο την κατανόηση της άνοιας και των προκλήσεων που αυτή συνεπάγεται για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους. Μέσα από ένα συμβολικό «παιχνίδι μνήμης», οι συμμετέχοντες προσέγγισαν την καθημερινότητα ενός ατόμου με διαταραχές μνήμης, καλλιεργώντας ενσυναίσθηση και προβληματισμό.

Η δράση απευθυνόταν σε ενήλικες, ηλικιωμένους, φροντιστές και επαγγελματίες υγείας, ενισχύοντας τον διάλογο γύρω από τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, της πρόληψης και της κατάλληλης υποστήριξης.

Εισηγητές:

Τσακίρη Άννα, Νευροψυχολόγος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Ιατρικής ΔΠΘ
Κυριαζίδου Σωτηρία, Νευροψυχολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ

Μεραι Σουζάνα, Εργοθεραπεύτρια

Καριώτης Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής

Εμμανουηλίδου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια

Κανίδου Άννα, Διοικητική Υπάλληλος

Ημερομηνία: 9-10-2025

Σχετικός σύνδεσμος: <https://www.pamth.gov.gr/284531-2/>
<https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQsesL1R1/view>

10^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: Προβολή της ταινίας, «Περιμένοντας τον Μποτζάνγκλς» (Waiting for Bojangles)

Περιγραφή: Η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, το Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Κοινωνική Ψυχιατρική» σε

συνεργασία την Κινηματογραφική Λέσχη Αλεξ/πολης συμμετείχαν σε ενημερωτική δράση, στο πλαίσιο Εβδομάδας Δημόσιας και Ψυχικής Υγείας 2025 διοργάνωσε η Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Η εκδήλωση αφορούσε στην προβολή της ταινίας, «Περιμένοντας τον Μποτζάνγκλς» (Waiting for Bojangles) σε σκηνοθεσία του Ρεζί Ρουανσάρ και πραγματοποιήθηκε στο Νομαρχείο στις 10 Οκτωβρίου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας. Μετά την προβολή, ακολούθησε συζήτηση με το κοινό, με σκοπό την ενημέρωση σε θέματα ψυχικής υγείας.

Ημερομηνία: 10-10-2025

Σχετικός σύνδεσμος: <https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQsEsL1R1/view>

11^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Μικρός Οδηγός της Εμμηνόπαυσης : τι να περιμένω, τι μπορώ να προλάβω, πως την διαχειρίζομαι – ο σημαντικός ρόλος της Ψυχικής Υγείας, Κλειδί για Οστική και Ορμονική Ευεξία»

Περιγραφή: Ενημερωτική Εκδήλωση της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης σε συνεργασία με το Τμήμα Ιατρικής του ΔΠΘ, στα πλαίσια της «Εβδομάδας Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας 2025» στο Μέγαρο Μουσικής Κομοτηνής. Ομιλήτριες ήταν η Μαγδαληνή Κατσικίδου, Ψυχίατρος, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΔΠΘ – Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΠΓΝΑ, η Κατερίνα Μουστάκα, Ιατρός Δρ Χειροπρακτικής, PG Cert Menopause Medicine και η Αλίνη Σπανού, PhD C MSc Chronic Disease Dietitian.

Ημερομηνία: 11-10-2025

Σχετικός σύνδεσμος: <https://www.pamth.gov.gr/evdomada-dimosias-ygeias-kai-koinonikis-merimnas-2025-stin-perifereia-anatolikis-makedonias-kai-thrakis-enimerosi-prolipsi-kai-proagogi-tis-somatikis-kai-psychikis-ygeias/>

12^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Όταν η επιστήμη φλερτάρει με την τέχνη»

Περιγραφή: Στο Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της Πρωτότυπης Περιοδικής Επιστημονικής Έκθεσης Ιστολογικής εικόνας με τίτλο: «Όταν η επιστήμη Φλερτάρει Με την Τέχνη» από την Καθηγήτρια Ιστολογίας-Εμβρυολογίας του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου

Θράκης κ. Λαμπροπούλου Μαρία σε συνεργασία με τη Διοίκηση του Πολεμικού Μουσείου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια της ξενάγησης υπήρχε παράλληλη μικροσκοπική παρατήρηση για καλύτερη κατανόηση των εκθεμάτων. Οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να ανακαλύψουν έναν πρωτότυπο κι ευρηματικό συνδυασμό Επιστήμης και Τέχνης μέσα από εικόνες που παρατηρούνται καθημερινά κατά την ιστολογική εξέταση κάτω από τον φακό του μικροσκοπίου που παραπέμπουν σε έργα τέχνης. Η έκθεση παρέμεινε ανοιχτή για το κοινό από τις 23.11.2025 έως και τις 30.11.2025.

Ημερομηνία: 23-11-2025

**Σχετικός
σύνδεσμος:** <https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQsEsL1R1/view>

13^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Για τα παιδιά γινόμαστε ασπίδα»

Περιγραφή: Την Κυριακή 14 Δεκεμβρίου και ώρα 10:00-12:00 υλοποιήθηκε από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Τμήμα Ιατρικής και το Κέντρο Δικαιωμάτων του Παιδιού, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης), που είναι υπεύθυνα για τη διάδοση των εργαλειαθικών στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης), υβριδικό σεμινάριο (δια ζώσης στο Κλειστό Γυμναστήριο Νίκος Σαμαράς (αίθουσα 1) και εξ αποστάσεως στον παρακάτω σύνδεσμο) με τίτλο: «Για τα παιδιά γινόμαστε ασπίδα», για τη διάδοση των εργαλειαθικών «Τροφή για Δράση», σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ) και τη UNICEF, στο πλαίσιο του Εθνικού Δικτύου Συνεργαζόμενων Φορέων για τη Δημόσια Υγεία της Εθνικής Δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας, η οποία υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU.

Εισηγητές:

1. Η επιστημονική έρευνα για την παχυσαρκία και οι εργαλειαθικές του προγράμματος «Τροφή για Δράση» - Διατροφή & Νερό, Ευαγγελία Νένα, Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ (Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος)
2. Διάγνωση, Κλινική εκτίμηση και διαχείριση της παιδικής παχυσαρκίας, Δημήτριος Κασίμος, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Αλλεργιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ

3. Το οικογενειακό περιβάλλον και η παιδική παχυσαρκία, Ευθυμία Παπαναστασίου, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό, Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία- Κέντρο Δικαιωμάτων Παιδιού ΔΠΘ
4. Διατροφικές συνήθειες στην Παχυσαρκία, Θεόδωρος Σταμπουλής, Διαιτολόγος – διατροφολόγος, Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ
5. Εργαλειοθήκες και ενδεικτικές δραστηριότητες για την κατανάλωση νερού, πρωινού και υγιεινών σνακ, Χρήστος Κοντογιώργης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ
6. Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας. Πρακτική εφαρμογή και χρήση των εργαλειοθηκών για γονείς και φροντιστές» Μαρία Βενετία Αποστολοπούλου, Μέλος ΕΔΙΠ, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ

Ημερομηνία: 14-12-2025

Σχετικός σύνδεσμος: Chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://blogs.sch.gr/nipmakris/files/2025/12/ETHNIKH-DRASH-KATA-THS-PAIDIKHS-PACHYSARKIAS.pdf

14^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης: «Η ψυχική υγεία των εφήβων, οι αθέατες αγωνίες μιας γενιάς»

Περιγραφή: Με αφετηρία μια βαθιά προσωπική μαρτυρία. Η μητέρα ενός μαθητή περιγράφει με θάρρος τον απαιτητικό αγώνα που έδωσε το παιδί της, παλεύοντας με ζητήματα ψυχικής υγείας.

Μέσα από την αφήγησή της φωτίζεται η πλευρά των γονιών, που καλούνται να σταθούν βράχος και καταφύγιο για τα παιδιά τους στις πιο σκοτεινές στιγμές.

Στην κάμερα της εκπομπής “Mega Stories” (Παρουσίαση – Αρχισυνταξία: Δώρα Αναγνωστοπούλου) μιλούν οι άνθρωποι που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή, καταθέτοντας επιστημονική γνώση και εμπειρία από το πεδίο όπως η Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής του Τμήματος Ιατρικής Ασπασία Σερντάρη.

Ημερομηνία: 26-02-2026

Σχετικός σύνδεσμος: <https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQSeSL1R1/view>
<https://www.megatv.com/etvshows/2282203/i-psyxiki-ygeia-ton-efivon-oi-atheates-agonies-mias-genias/>

15^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

Συνέντευξη- ΕΡΤ 102FM - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΕΦΡΟΥ- ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ, ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ»

Περιγραφή:

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού που είναι η 12η Μαρτίου, ο Πρόεδρος της Ελληνικής Νεφρολογικής Εταιρείας, Στέλιος Παναγούτσος, μίλησε στον 102FM στην εκπομπή «Ο Μεν και η Δε» για τις ιατρικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση της νόσου και για το πρόγραμμα προληπτικών εξετάσεων ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ για τον έλεγχο της νεφρικής λειτουργίας που προωθεί το υπουργείο Υγείας.

Ημερομηνία:

11-03-2026

Σχετικός σύνδεσμος:

<https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQSeSL1R1/view>

<https://www.ertecho.gr/radio/102fm/show/o-men-kai-i-de-102fm/ondemand/1241231/o-proedros-tis-ellinikis-nefrologikis-etaireias-stelios-panagoutsos-ston-102fm-o-men-kai-i-de-11-03-2026/>

16^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Νευρώνες σε δράση: αντανakλαστικά και αισθήσεις»

Περιγραφή:

Το Εργαστήριο Νευροφυσιολογίας του Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ υποδέχθηκε την 6^η τάξη του 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αλεξανδρούπολης για μια γνωριμία με τους νευρώνες, τα αντανakλαστικά και τις αισθήσεις. Στη συγκεκριμένη δράση συμμετείχαν εθελοντικά και φοιτητές του 2^{ου} και 3^{ου} έτους του Τμήματος Ιατρικής.

Ημερομηνία:

20 και 27-03-2026

Σχετικός σύνδεσμος:

<https://med.duth.gr/%ce%b5%ce%b2%ce%b4%ce%bf%ce%bc%ce%b1%ce%b4%ce%b1-%ce%b5%cf%85%ce%b1%ce%b9%cf%83%ce%b8%ce%b7%cf%84%ce%bf%ce%b9%ce%b7%cf%83%ce%b7%cf%83-%ce%b3%ce%b9%ce%b1-%cf%84%ce%bf%ce%bd-%ce%b5%ce%b3/>

<https://drive.google.com/file/d/195LLbQnkk6CZCF388S4be76lQSeSL1R1/view>

17^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Inside the world of Burnout»

Περιγραφή:

Η Περιφερειακή Ενότητα Έβρου – Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος του Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ., την Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Τμήματος Ιατρικής του Δ.Π.Θ. και του Π.Γ.Ν.Α., την Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Π. Σακελλαρόπουλος», καθώς και με την ΕΡΤ3 διοργάνωσε εκδήλωση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, την Τρίτη 28 Απριλίου 2026, στο Νομαρχείο Αλεξανδρούπολης. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε προβολή του ντοκιμαντέρ «Inside the World of Burnout» και ακολούθησε συζήτηση με το κοινό. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών και των επαγγελματιών σχετικά με τις επιπτώσεις του burnout, καθώς και η ενίσχυση του δημόσιου διαλόγου γύρω από την ψυχική υγεία στην εργασία.

Ημερομηνία:

28-04-2026

Σχετικός σύνδεσμος:

<https://www.pamth.gov.gr/ekdilosi-provolis-ntokimanter-gia-to-burnout-sto-plaisio-tis-pagkosmias-imeras-asfaleias-kai-ygeias-stin-ergasia/https://www.evros24.gr/imerida-ti-viosimi-anaptyxi-to/>

18^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Βιώσιμη ανάπτυξη και την προστασία του περιβάλλοντος»

Περιγραφή:

Ενημερωτική ημερίδα με θέμα τη «Βιώσιμη Ανάπτυξη και την Προστασία του Περιβάλλοντος» η οποία πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026, στην Αποθήκη 3 στο λιμάνι της Αλεξανδρούπολης, και απευθυνόταν σε περιβαλλοντικές ομάδες μαθητών από επτά λύκεια του Δήμου Αλεξανδρούπολης. Η δράση υλοποιήθηκε στα πλαίσια των εκδηλώσεων «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ 2026» του Δήμου Αλεξανδρούπολης, με στόχο την ενίσχυση της περιβαλλοντικής συνείδησης των νέων και την καλλιέργεια μιας πιο ενεργής στάσης απέναντι σε ζητήματα βιώσιμης ανάπτυξης, με επίκεντρο τον άνθρωπο και το φυσικό περιβάλλον.

Κεντρικός ομιλητής ήταν ο Ιωάννης Τέντες, Καθηγητής Βιοχημείας του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης.

Ημερομηνία:

4-05-2026

**Σχετικός
σύνδεσμος:**

<https://www.evros24.gr/imerida-ti-viosimi-anaptyxi-to/>

<https://alexpolis.gr/%ce%b7%ce%bc%ce%b5%cf%81%ce%af%ce%b4%ce%b1-%ce%b3%ce%b9%ce%b1-%cf%84%ce%b7-%ce%b2%ce%b9%cf%8e%cf%83%ce%b9%ce%bc%ce%b7-%ce%b1%ce%bd%ce%ac%cf%80%cf%84%cf%85%ce%be%ce%b7-%ce%ba%ce%b1%ce%b9-%cf%84%ce%b7/>

19^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Ημέρα Καριέρας-1: Πανόραμα Ιατρικών Ειδικοτήτων και στο βάθος... Αγροτικό!»

Περιγραφή:

Στο πλαίσιο της δράσης του Δ.Π.Θ. “Ημέρα Καριέρας” πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική εκδήλωση “Ημέρα Καριέρας-1: Πανόραμα Ιατρικών Ειδικοτήτων και στο βάθος... Αγροτικό!” από το Τμήμα Ιατρικής στο Επιμελητήριο Έβρου. Σκοπός της δράσης ήταν η ενημέρωση φοιτητών και αποφοίτων για τις ιατρικές ειδικότητες και την υπηρεσία υπαίθρου (αγροτικό ιατρείο).

Ημερομηνία:

9-05-2026

**Σχετικός
σύνδεσμος:**

<https://med.duth.gr/%CE%B7%CE%BC%CE%AD%CF%81%CE%B5%CF%82-%CE%BA%CE%B1%CF%81%CE%B9%CE%AD%CF%81%CE%B1%CF%82-%CF%80%CE%B1%CE%BD%CF%8C%CF%81%CE%B1%CE%BC%CE%B1-%CE%B9%CE%B1%CF%84%CF%81%CE%B9%CE%BA%CF%8E%CE%BD-%CE%B5%CE%B9/>

chrome-
extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://med.duth.gr/w
p-
content/uploads/2026/05/%CE%A0%CF%81%CF%8C%CE%B3%CF%81%
CE%B1%CE%BC%CE%BC%CE%B1-
%CE%97%CE%BC%CE%B5%CF%81%CE%B5%CF%82-
%CE%9A%CE%B1%CF%81%CE%B9%CE%B5%CF%81%CE%B1%CF%82-
F0705.pdf



20^η ΔΡΑΣΗ

Τίτλος δράσης:

«Βιώσιμη Διατροφή: Συνδέοντας τη διατροφική πολιτική με την καθημερινή πράξη»

Περιγραφή:

Θεματική ημερίδα με τίτλο «Βιώσιμη Διατροφή: Συνδέοντας τη διατροφική πολιτική με την καθημερινή πράξη», η οποία πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της ΔΕΘ με είσοδο ελεύθερη για το κοινό. Η ημερίδα διοργανώθηκε από το πρόγραμμα “MY SUN: Προώθηση της Βιώσιμης Διατροφής μέσω της Επικοινωνίας της Έρευνας και της Εκπαίδευσης” του Τμήματος Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης και πιο συγκεκριμένα του Εργαστηρίου Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος, σε συνεργασία με το Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος και τον Σύλλογο ΙΜΕΡΟΕΣΣΑ.

Στόχος της ημερίδας ήταν να αναδειχθεί ο τρόπος με τον οποίο οι σύγχρονες πολιτικές για τη βιώσιμη διατροφή μπορούν να μεταφραστούν σε εφαρμόσιμες πρακτικές για τους πολίτες, τους επαγγελματίες υγείας και τους φορείς της αλυσίδας τροφίμων, μέσα από ομιλίες διακεκριμένων ομιλητών, πάνω σε θέματα Δημόσιας Υγείας, Παχυσαρκίας, Διατροφικών επιλογών και συμπεριφορών Διατροφικής Εκπαίδευσης, Ψυχολογίας.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκε το tracker του προγράμματος MY SUN, με έμφαση στη λειτουργικότητά του, τη χρήση του από τους συμμετέχοντες στην καθημερινότητά τους και την παροχή κατάλληλης υποστήριξης για την αποτελεσματική αξιοποίησή του.

Ημερομηνία:

16-05-2026

Σχετικός σύνδεσμος:

<https://mysun.med.duth.gr/%ce%b7%ce%bc%ce%b5%cf%81%ce%af%ce%b4%ce%b1-%ce%b5%ce%bd%ce%b7%ce%bc%ce%ad%cf%81%cf%89%cf%83%ce%b7%cf%82-%ce%ba%ce%b1%ce%b9-%ce%b5%cf%85%ce%b1%ce%b9%cf%83%ce%b8%ce%b7%cf%84%ce%bf%cf%80%ce%bf%ce%af/>